

Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Frühjahr 2018

Stand: 22.05.2018



| Nr. | Ort | Lehrer / Lehrerin | Tag | Uhrzeit | Niveau | OK | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | | |
|-----|-----|----------------------|-----|---------|--------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | | | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | | 09.04. | 16.04. | 23.04. | 30.04. | 07.05. | 14.05. | 21.05. | 28.05. | 04.06. | 11.06. | 18.06. | 25.06. | 02.07. | 09.07. | 16.07. | 23.07. | 30.07. |

Ort: Valeofit Physiotherapie, Am Stadtgarten 8, 77855 Achern

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------|-----------------------|-----|-----------|-------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | Achern | Sandra | Mo. | 19.30 Uhr | Mittelstufe | OK | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Pause | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| | | | | | | | 16.04. | 23.04. | 30.04. | 07.05. | 14.05. | 21.05. | 28.05. | 04.06. | 11.06. | 18.06. | 25.06. | |
| 2 | Achern | Sandra & Katharina | Di. | 19.30 Uhr | Grundstufe | OK | 1 | 2 | Pause | 3 | 4 | 5 | Pause | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | | | 17.04. | 24.04. | 01.05. | 08.05. | 15.05. | 22.05. | 29.05. | 05.06. | 12.06. | 19.06. | 26.06. | 03.07. |

Anmeldung an:

Joachim Bär oder
Janina Restel
07841 - 270694
oder an: Office@

Ortenau-Yoga.de

Ort: Zentrum für Physiotherapie in Achern, Sasbacher Straße 11, 77855 Achern

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------|-------------------------------|-----|-----------|---------------|----|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--|--|--|--|
| 3 | Achern | Helga (Dauer: 120 Minuten) | Di. | 19.15 Uhr | Yin/Yang-Yoga | OK | 1 | Pause | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Pause | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | |
| | | | | | | OK | 24.04. | 01.05. | 08.05. | 15.05. | 22.05. | 29.05. | 05.06. | 12.06. | 19.06. | 26.06. | 03.07. | 10.07. | | | | |
| 4 | Achern | Karin | Mi. | 19.30 Uhr | Mittelstufe | OK | nächster Kurs beginnt vermutlich Mitte / Ende September 2018 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Kursdatum | OK | | | | | | | | | | | | | | | | |

Ort: Katholisches Pfarrheim St. Michael, Kirchplatz 12, 77767 Appenweiler (bei der kath. Kirche)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------|-------|-----|-----------|-------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 5 | Appenweiler | Lucia | Mi. | 18.30 Uhr | Mittelstufe | OK | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Pause | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| | | | | | Kursdatum | OK | 18.04. | 25.04. | 02.05. | 09.05. | 16.05. | 23.05. | 30.05. | 06.06. | 13.06. | 20.06. | 27.06. |
| 6 | Appenweiler | Lucia | Mi. | 20.30 Uhr | Grundstufe | OK | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Pause | 7 | 8 | 9 | 10 |



Ort: Pfarrheim (im UG des Kindergartens St. Konrad), Nussbacher Str. 6, 77767 Appenweiler-Nesselried

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------|-------|-----|-----------|-------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 7 | Nesselried | Peter | Mo. | 18.30 Uhr | Mittelstufe | OK | 1 | 2 | Pause | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | OK | 07.05. | 14.05. | 21.05. | 28.05. | 04.06. | 11.06. | 18.06. | 25.06. | 02.07. | 09.07. | 16.07. |
| 8 | Nesselried | Peter | Mo. | 20:30 Uhr | Grundstufe | OK | 1 | 2 | Pause | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Ort: Tai Chi Chuan & Qi Gong Schule Schwendemann in Bühl, Benderstraße 34, 77815 Bühl, 1.OG

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------|--------|-----|-----------|-------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 9 | Bühl | Janina | Mi. | 19.00 Uhr | Mittelstufe | OK | 1 | 2 | 3 | Pause | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | OK | 02.05. | 09.05. | 16.05. | 23.05. | 30.05. | 06.06. | 13.06. | 20.06. | 27.06. | 04.07. | 11.07. |

Ort: Katholisches Gemeindehaus (Mehrzweckraum), Kappelwindeckstr. 26, 77815 Bühl-Kappelwindeck

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------------|--------|-----|-----------|-------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 10 | Bühl- Kappelwindeck | Andrea | Do. | 19:00 Uhr | Mittelstufe | OK | 1 | 2 | 3 | Pause | 4 | 5 | Pause | 6 | Pause | Pause | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | OK | 19.04. | 26.04. | 03.05. | 10.05. | 17.05. | 24.05. | 31.05. | 07.06. | 14.06. | 21.06. | 28.06. | 05.07. | 12.07. | 19.07. |

Ort: VitalWirkstatt, Honastraße 34, 77815 Bühl (bei Familie Kunzmann im DG)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------|--------|-----|-----------|------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 11 | Bühl | Janina | Do. | 19.30 Uhr | Grundstufe | OK | 1 | 2 | Pause | 3 | 4 | Pause | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | OK | 26.04. | 03.05. | 10.05. | 17.05. | 24.05. | 31.05. | 07.06. | 14.06. | 21.06. | 28.06. | 05.07. | 12.07. |



Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Frühjahr 2018

Stand: 22.05.2018

B

| Nr. | Ort | Lehrer / Lehrerin | Tag | Uhrzeit | Niveau | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | |
|-----|-----|----------------------|-----|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | 09.04. | 16.04. | 23.04. | 30.04. | 07.05. | 14.05. | 21.05. | 28.05. | 04.06. | 11.06. | 18.06. | 25.06. | 02.07. | 09.07. | 16.07. | 23.07. | 30.07. |

Ort: Raum Herzensfrieden, Schwarzwaldstraße 10, 77855 Achern-Önsbach

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------|--------------------------------|-----|-----------|-----------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------------|--------|
| 12 | Önsbach | Joachim & Katharina | Mo. | 19.30 Uhr | Grundstufe | OK | 1 | Pause | 2 | 3 | Pause | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| | | | | | Kursdatum | OK | 23.04. | 30.04. | 07.05. | 14.05. | 21.05. | 28.05. | 04.06. | 11.06. | 18.06. | 25.06. | 02.07. | 09.07. | | |
| 13 | Önsbach | Ingrid/Heike | Di. | 18.30 Uhr | Yoga Mi-sanft | OK | 1 | 2 | Pause | 3 | 4 | 5 | Pause | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| | | | | | Kursdatum | OK | 17.04. | 24.04. | 01.05. | 08.05. | 15.05. | 22.05. | 29.05. | 05.06. | 12.06. | 19.06. | 26.06. | 03.07. | | |
| 14 | Önsbach | Meike | Do. | 08.30 Uhr | Mittelstufe | OK | 1 | 2 | 3 | Pause | 4 | Pause | Pause | 5 | Pause | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | OK | 19.04. | 26.04. | 03.05. | 10.05. | 17.05. | 24.05. | 31.05. | 07.06. | 14.06. | 21.06. | 28.06. | 05.07. | 12.07. | 19.07. |
| 15 | Önsbach | Dorothee | Do. | 19.30 Uhr | Mittelstufe int | OK | 1 | 2 | 3 | Pause | 4 | 5 | Pause | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| | | | | | Kursdatum | OK | 19.04. | 26.04. | 03.05. | 10.05. | 17.05. | 24.05. | 31.05. | 07.06. | 14.06. | 21.06. | 28.06. | 05.07. | | |
| 16 | Önsbach | Susanne | Fr. | 16.30 Uhr | Yoga für | OK | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | usw. |
| | | | Sa. | 10.00 Uhr | Schwangere | OK | 07.04. | 13.04. | 20.04. | 28.04. | 04.05. | 11.05. | 19.05. | 25.05. | 01.06. | 09.06. | 15.06. | 22.06. | fortlaufende Termine | |



Ort: Haus am Marktplatz (Begegnungsraum im EG), Marktplatz 108, 77876 Kappelrodeck

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------|----------------|-----|-----------|------------|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 17 | Kappelrodeck | Irmgard | Mo. | 19.00 Uhr | Grundstufe | | 1 | 2 | 3 | 4 | Pause | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | | | Kursdatum | | 23.04. | 30.04. | 07.05. | 14.05. | 21.05. | 28.05. | 04.06. | 11.06. | 18.06. | 25.06. |



Ort: Raum Bauchgefühl, Römerstraße 76 a, 77694 Kehl-Goldscheuer

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------------------|---------------|-----|-----------|---------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18 | Kehl - Goldscheuer (GSch) | Carmen | Mi. | 20:00 Uhr | Yoga Mi-sanft | OK | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Pause | Pause | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| | | | | | Kursdatum | OK | 18.04. | 25.04. | 02.05. | 09.05. | 16.05. | 23.05. | 30.05. | 06.06. | 13.06. | 20.06. | 27.06. | 04.07. | |
| 19 | Kehl - Goldscheuer (GSch) | Carmen | Do. | 19:00 Uhr | Grundstufe | OK | 1 | 2 | Pause | 3 | Pause | Pause | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | OK | 26.04. | 03.05. | 10.05. | 17.05. | 24.05. | 31.05. | 07.06. | 14.06. | 21.06. | 28.06. | 05.07. | 12.07. | 19.07. |

Ort: Villa Erlenbad Praxis für Physiotherapie, Erlenbadstraße 73, 77880 Sasbach-Obersasbach

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|--------------|-----|-----------|-------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 20 | Sasbach- Obersasbach (Dauer: 120 Minuten) | Karin | Do. | 19.30 Uhr | Mittelstufe | OK | 1 | 2 | 3 | Pause | 4 | 5 | Pause | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | OK | 19.04. | 26.04. | 03.05. | 10.05. | 17.05. | 24.05. | 31.05. | 07.06. | 14.06. | 21.06. | 28.06. | 05.07. |

Ort: Seminar- und Bewegungshaus Schönstattzentrum Marienfried, Bellensteinstraße 25, 77704 Oberkirch

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------|------------------|-----|-----------|-------------|----|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--|--|--|
| 21 | Oberkirch | Christian | Di. | 18.30 Uhr | Mittelstufe | OK | 1 | 2 | Pause | 3 | 4 | Pause | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | |
| | | | | | Kursdatum | OK | 17.04. | 24.04. | 01.05. | 08.05. | 15.05. | 22.05. | 29.05. | 05.06. | 12.06. | 19.06. | 26.06. | 03.07. | | | |
| 22 | Oberkirch | Christian | Di. | 20.15 Uhr | Grundstufe | OK | die nächste Grundstufe startet vermutlich ab Mitte September 2018 | | | | | | | | | | | | | | |

Anmeldung an:
 Joachim Bär oder
 Janina Restel
 07841 - 270694
 oder an: Office@
 Ortenau-Yoga.de

Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Frühjahr 2018

Stand: 22.05.2018



| Nr. | Ort | Lehrer / Lehrerin | Tag | Uhrzeit | Niveau | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | KW | |
|-----|-----|----------------------|-----|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | 09.04. | 16.04. | 23.04. | 30.04. | 07.05. | 14.05. | 21.05. | 28.05. | 04.06. | 11.06. | 18.06. | 25.06. | 02.07. | 09.07. | 16.07. | 23.07. | 30.07. |

Ort: Gymnastikraum im neuen Ambulanten Versorgungs-Zentrum (AVZ), Bahnhofstr. 10, 77728 Oppenau

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------|-------|-----|-----------|-------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 23 | Oppenau | Heike | Mi. | 18:30 Uhr | Mittelstufe | OK | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Pause | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | OK | 18.04. | 25.04. | 02.05. | 09.05. | 16.05. | 23.05. | 30.05. | 06.06. | 13.06. | 20.06. | 27.06. |

Ort: Im Berggasthaus Braunbergstüble, Braunberg 2, 77728 Oppenau- Löcherberg

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------|-------|-----|-----------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 24 | Bad Peterstal | Helga | Mo. | 19.00 Uhr | YinYoga | 5 | Pause | 6 | Pause | 7 | 8 | Pause | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | 09.04. | 16.04. | 23.04. | 30.04. | 07.05. | 14.05. | 21.05. | 28.05. | 04.06. |

Ort: Rhythmikraum der Maiwaldschule, Hanauer Straße 9, 77855 Achern-Wagshurst

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------|--------|-----|-----------|-------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 25 | Wagshurst | Ursula | Mo. | 19.30 Uhr | Mittelstufe | OK | 1 | 2 | Pause | 3 | 4 | Pause | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | OK | 16.04. | 23.04. | 30.04. | 07.05. | 14.05. | 21.05. | 28.05. | 04.06. | 11.06. | 18.06. | 25.06. | 02.07. |

Ort: Reha-Zentrum Offenburg im Gesundheits- und Servicezentrum, Kronenplatz 1, 77652 Offenburg

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|--|--|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 26 | Offenburg | Ulrike B. | | | Grundstufe | | findet vermutlich im Herbst 2018 statt | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Kursdatum | | | | | | | | | | | | | | | | |

Ort: Clubraum im OPTZ vom Paul-Gerhard-Werk, Louis-Pasteur-Str. 12, 77654 Offenburg

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|-----|-----------|-------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 27 | Offenburg | Ulrike B. | Mi. | 20.00 Uhr | Mittelstufe | OK | 1 | 2 | 3 | 4 | Pause | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | OK | 25.04. | 02.05. | 09.05. | 16.05. | 23.05. | 30.05. | 06.06. | 13.06. | 20.06. | 27.06. | 04.07. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|-----|-----------|------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 28 | Offenburg | Ulrike B. | Do. | 19.00 Uhr | Grundstufe | OK | 1 | 2 | Pause | 3 | 4 | Pause | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | OK | 26.04. | 03.05. | 10.05. | 17.05. | 24.05. | 31.05. | 07.06. | 14.06. | 21.06. | 28.06. | 05.07. | 12.07. |

Ort: Lehrsaal in der DRK-Kreisstelle - Kreisverband Offenburg, Rammersweierstraße 3, 77654 Offenburg

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|-----|-----------|---------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 29 | Offenburg | Ulrike B. | Mi. | 17.30 Uhr | Yoga Mi-sanft | OK | 1 | Pause | 2 | 3 | Pause | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | OK | 25.04. | 02.05. | 09.05. | 16.05. | 23.05. | 30.05. | 06.06. | 13.06. | 20.06. | 27.06. | 04.07. | 11.07. |

Ort: Raum "Wellenlänge" beim Naturfriseur in der Albert-Schweitzer-Str. 42, 77654 Offenburg

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------|-------|-----|-----------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 30 | Offenburg | Meike | Mo. | 08:30 Uhr | Grundstufe | 1 | 2 | 3 | Pause | 4 | 5 | Pause | Pause | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | 09.04. | 16.04. | 23.04. | 30.04. | 07.05. | 14.05. | 21.05. | 28.05. | 04.06. | 11.06. | 18.06. | 25.06. | 02.07. |

Ort: Musikraum in der Fachschule für Sozialpädagogik, Parkweg 5, 77723 Gengenbach

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------|----------|-----|-----------|------------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 31 | Gengenbach | Dorothee | Mi. | 18.00 Uhr | Grundstufe | OK | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | Kursdatum | OK | 18.04. | 25.04. | 02.05. | 09.05. | 16.05. | 23.05. | 30.05. | 06.06. | 13.06. | 20.06. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------|----------|-----|-----------|-------------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 32 | Gengenbach | Dorothee | Mi. | 20.00 Uhr | Mittelstufe | OK | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|------------|----------|-----|-----------|-------------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---------|---------|-----|-----------|--------------|----|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| YÜLA | Önsbach | Joachim | Mi. | 18.45 Uhr | Grundstudium | OK | nur für Teilnehmer an der Yoga-Übungs-Leiter-Ausbildung von Okt. 2017 bis Sept. 2018 (Grundstudium) | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---------|---------|-----|-----------|--------------|----|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



Anmeldung an:
 Joachim Bär oder
 Janina Restel
 07841 - 270694
 oder an: Office@
 Ortenau-Yoga.de

